

『**なんで?**』を

一緒に考える。

小さいころ、事ある毎に「なんで？」と質問していました。

大人になるにつれて、なんでを気にしなくなっていく中で、もう一度、

「なんで？」を見つめなおしてみた。

すると、「なんで？」が「そっかあ!」に変わっていきました。

子供たちの、日常の「なんで？」を切り取ると、その先に「こうしてみよう!」と大きな成長に繋がっていました。

自然の中には、その「なんで？」がたくさん！大人も子供も自然の中で様々な「なんで？」を探すお手伝いをします！

たくましく生きる力。

自然の中で、一緒に見つけてみませんか？

メモに使ってください。



〒949-2224 新潟県妙高市桶海 392

TEL : 080-8851-05123

FAX : 0255-77-4131

<https://nsmiyoko.jimdoofree.com/>

e-mail : nsmiyoko@gmail.com

webサイト



妙高自然学校

妙高市桶海にある

自然学校です！



今だから、自然体験を考える。

ツリークライミング

『木と友達になろう！』
を合言葉に一緒に木に
登って遊びませんか？
大きい木から小さな木。



枝を大きく広げた木。
人と同じで木にも
色々な木があります！
全国で行われている
ツリークライミング。
妙高でも体験できる
ようになりました！



森のクラフト

森で集めたどんぐりやまつぼっくり、
木の枝を使って、いろいろな物を作り
ましょう！
ウェルカムボードや
メッセージボード
あなただけの作品を
作りませんか？



自然体験の醍醐味が
集約されている。
そして、たくましくなるのに
欠かせない様々な要素が満載。
それが、『キャンプ』

普段の生活から飛び出して、
キャンプをしましょう！
自然の中で、思いっきり遊びましょ!!
週末だけ、2泊3日、3泊4日。
子供だけ、大人だけ、テント泊。。
キャンプの形態は様々です。
自分を見つめなおすのに、
新しい仲間と出会うのに、
そんなチャンスがキャンプにはあります。
開催については、webサイトを、
または、お問い合わせください。

アクティビティーの詳細

- カヌー、カヤック
 - 沢登り
 - トレッキング
 - 火起こし
- など



○主な予定体験プログラム

<キャンプ>

- 週末キャンプ
 >>親子、子供、男、女など
- 夏休みキャンプ
 >>2泊3日・3泊4日・5泊6日

<トレッキング>

- 信越トレイル
- 妙高山周辺
- 磐梯山、雄国沼、安達太良山

○主な体験フィールド

- 笹ヶ峰キャンプ場（妙高市）
- 小野川湖レイクショア野外活動センター
 （福島県裏磐梯）
- 信越トレイル
- 妙高自然学校（妙高市桶海）



さあ。みんな！！
なにしておそぶ???